

青年學生輔導機構一覽

學友社學生輔導中心

機構名稱	服務電話 / 網址	查詢電話 / 網址	服務內容
青少年及家長服務			
學友社學生輔導中心 長沙灣麗閣邨麗荷樓地下129號	☎ 2503 3399 (5條線) 下午4至6時 (二、五)	☎ 2728 7999 🌐 www.student.hk 📘 學友社DSE資訊站	<ul style="list-style-type: none"> 面談諮詢、升學及就業輔導、意向及情緒輔導等 派發各類升學輔導刊物 設有資料中心，提供升學及就業資料供免費索取 (開放時間：星期一至五上午9時至晚上10時)
香港青年協會 - 媒體輔導中心 DSE 2777 1112升學專線	☎ 2777 1112：下午2時至凌晨2時 (一至六) ☎ 6277 8899：下午4時至晚上10時 (二至四) 下午4時至凌晨2時 (五、六)	☎ 2788 3433 🌐 27771112.hk 📘 dse27771112	提供熱線及網上升學輔導、升學活動及相關資訊
香港聖公會福利協會有限公司 職志輔導計劃	☎ 8203 9070 (學生線) ☎ 8203 9071 (家長線) 上午10時至下午6時 (一至五)	☎ 2641 6812 🌐 www.studywhat.hk 📘 careers.skh	<ul style="list-style-type: none"> 為青少年及家長提供職志輔導及情緒支援 網上輔導、視像升學及求職面試練習 (需預約)
香港基督教女青年會 家庭健康促進中心	☎ 2711 6622 婦女專線：下午2至4時 (一至五) 輔導專線：晚上7時至10時 (一至五)	☎ 3443 1601 🌐 fwc.ywca.org.hk	提供抒發情緒及傾訴的機會並轉介有需要人士接受個人及家庭輔導
基督復臨安息日會 山景綜合青少年服務中心	☎ 2462 6122 上午9時30分至下午5時 (一、三) 下午1時至晚上9時30分 (二、四) 上午9時至下午5時 (五)	☎ 2462 6122 🌐 sservice.hkmcadventist.org/shanking	面談諮詢、情緒輔導、升學及就業輔導、生涯規劃服務及生命教育服務
基督復臨安息日會 白田閱讀中心	☎ 2778 2244 下午1時至晚上9時 (一至四)	☎ 2778 2244 📘 pt.adventists	提供升學諮詢、面談、生命教育、自修室服務及公開試題借閱
循道衛理中心 愛秩序灣綜合青少年服務	☎ 2527 3451 ☎ 6679 4381 下午2時至晚上9時 (二至五) 上午10時至下午5時 (六、日)	☎ 2527 3451 🌐 www.methodist-centre.com/icy/tc/home	為24歲或以下的青少年提供面談諮詢及情緒輔導服務
生命熱線 青少年生命專線	☎ 2382 0777 (下午2時至凌晨2時)	☎ 2382 2007 🌐 www.sps.org.hk	為24歲以下的青少年提供情緒支援服務
香港青少年服務處 一微^_米網上青年支援隊	☎ 2606 7644 ☎ 6280 6281 下午6時至凌晨2時 (一、二、六) 下午2時至晚上10時 (三、四、五)	☎ 2606 7644 / 2366 7271 🌐 www.cys.org.hk 📘 esmileyhk	聆聽青少年在進修、就業、人際關係、情緒等各方面的問題，按個別青少年的多元潛能，包括電競、音樂、網絡節目等類別，結合新科技、文化及媒體帶來的新機會，一同創造新的可能性
緊急熱線			
香港撒瑪利亞防止自殺會	☎ 2389 2222 (24小時) 🌐 Chat窿網上聊天室：chatpoint.org.hk 下午4時至凌晨1時 (一至五) 晚上8時至凌晨1時 (六、日及公眾假期)	☎ 2319 2688 🌐 sbhk.org.hk	為有情緒困擾、絕望無助或有自殺意圖的人士提供即時情緒舒緩服務
生命熱線	☎ 2382 0000 (24小時) 🌐 《Say Something 講心情》網上聊天室：saysomething.solutiononehk.com/SPS 晚上6時至凌晨12時 (五至日)	☎ 2382 2007 🌐 www.sps.org.hk 📘 SaySomething_sps	情緒支援及預防自殺
賽馬會青少年情緒健康 網上支援平台 - Open喻	☎ 9101 2012 🌐 hkopenup 🌐 www.openup.hk (網上聊天室) (24小時)	🌐 www.openup.hk 📘 hkopenup	為11至35歲人士提供24小時緊急情緒支援服務
其他			
教育局升學及就業輔導組	☎ 3698 4126 (辦公時間內)	☎ 3698 4126 🌐 lifeplanning.edb.gov.hk/tc/index.html	為學生、家長及其他公眾人士提供升學資料查詢服務
社會福利署	☎ 2343 2255 (24小時)	☎ 2343 2255 🌐 www.swd.gov.hk	為有情緒困擾或家庭危機人士提供即時輔導、支援和諮詢服務；為市民提供聽取及查詢福利服務的資訊及索取傳真資料

文憑試放榜輔導機構一覽

學友社學生輔導中心

輔導機構總覽

機構名稱	文憑試放榜熱線 / 網址	服務時間	服務內容
學友社 放榜輔導熱線 長沙灣麗閣邨麗荷樓地下129號	☎ 2503 3399 (38條線) 🌐 www.student.hk 📱 學友社DSE資訊站	7月17至26日及8月11至19日 上午10時至晚上10時 放榜日特別支援服務：7月20日通宵服務	在DSE放榜及大學聯招放榜期間，透過電話熱線、面談諮詢等渠道，為學生、家長及社區人士提供各類升學就業資訊、情緒及意向輔導等
教育局課程發展處議會及中學組 教育局放榜熱線	☎ 2892 5444 (3條線) 🌐 www.edb.gov.hk/s6	7月21至23日(上午9時至下午6時)	提供多元出路的最新資訊
香港青年協會 - 媒體輔導中心 DSE 2777 1112升學專線	☎ 2777 1112 📱 6277 8899 🌐 27771112.hk	上午10時至凌晨2時(一至六)	提供熱線及網上升學輔導、升學活動及相關資訊
香港聖公會福利協會有限公司 職志輔導計劃	☎ 8203 9070 (學生線) ☎ 8203 9071 (家長線) (共24條線) 🌐 www.studywhat.hk	7月19至23日：上午10時至晚上10時 8月12日：上午10時至下午6時	為文憑試考生及家長提供職志輔導及情緒支援，亦提供升學面試指導服務(需預約)
循道衛理中心 愛秩序灣綜合青少年服務 DSE 輔導服務	☎ 2527 3451 📱 6679 4381	下午2時至晚上9時(二至五) 上午10時至下午5時(六、日)	為24歲或以下的青少年提供面談諮詢及情緒輔導服務
大坑青年中心 「同您心」HKDSE 放榜輔導熱線	☎ 2881 1511 (學生線) ☎ 2895 1346 (家長線) (16條線) 📱 6703 4401 🌐 www.youth.com.hk 📱 empathyhotline	7月17日至8月13日(上午10時至晚上10時) 7月20日(24小時服務)	為文憑試考生及家長提供最新升學資訊、前途分析及情緒輔導服務
香港青少年服務處 明心窗 - 中學文憑試支援服務	☎ 2503 3456 (10條線) 📱 5599 6906 🌐 www.esmiley.hkcys.hk/hkdse (附設有網上聊天室)	7月20日：下午2時至凌晨2時 7月21日：上午9時至凌晨2時 7月22日：上午10時至凌晨2時	提供輔導及情緒支援、面談服務，以及升學及就業資訊、探索生涯發展的可能性
恒生 - 聖雅各福群會青年職學平台 網上職學達人 - DSE 考生應援團	☎ 2596 2777 🌐 https://i-am.hk/ 📱 iamyouthportal	線上24小時問答服務	為文憑試考生及家長提供放榜升學、就業資訊等支援服務，隨時隨地與職學達人「你問我答」